

ПЛАН
работы ГАПОУ РК «Петрозаводский техникум городского хозяйства» по укреплению
здоровья студентов и работников техникума

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата исполнения	Ответственный исполнитель
1.	Первенство ГАПОУ РК «Петрозаводский техникум городского хозяйства» по волейболу.	январь-февраль	Крайнов М.В., руководитель физвоспитания
2.	Соревнования по военно-прикладному троеборью, посвященные Дню защитника Отечества.	февраль	Крайнов М.В., Климович А.А.
3.	Первенство ГАПОУ РК «Петрозаводский техникум городского хозяйства» по баскетболу, посвященное памяти Р.А. Роопа, первого директора Петрозаводского строительного техникума.	февраль	Кустов С.В., руководитель физвоспитания
4.	Первенство ГАПОУ РК «Петрозаводский техникум городского хозяйства» по пулевой стрельбе, посвященное памяти воина-интернационалиста Александра Журавлева.	февраль	Крайнов М.В., Климович А.А.
5.	Товарищеский матч между студентами и преподавателями техникума, посвященный Дню рождения волейбола.	09.02.2022	Крайнов М.В., Кустов С.В.
6.	Участие в массовой лыжной гонке «Лыжня России - 2022».	13.02.2022	Крайнов М.В., Кустов С.В.
7.	Первенство ГАПОУ РК «Петрозаводский техникум городского хозяйства» по пауэрлифтингу, посвященное Дню защитника Отечества.	21.02.2022	Кустов С.В.
8.	Массовый лыжно-пеший поход, посвященный XXIV Зимним Олимпийским играм.	26.02.2022	Крайнов М.В., Кустов С.В.
9.	«Спортивная весна», соревнования по разным видам спорта, посвященные 50-летию ГАПОУ РК «ПТГХ».	март	Крайнов М.В., Королева О.В.
10.	День здоровья: фестиваль спортивных игр.	29.04.2022	Крайнов М.В., Кустов С.В.
11.	Первенство техникума по борьбе дзюдо.	апрель	Лукиянов Л.А.
12.	Первенство ГАПОУ РК «Петрозаводский техникум городского хозяйства» по мини – футболу.	апрель	Кустов С.В.
13.	Соревнования по настольному теннису в общежитии техникума, посвященные Всемирному дню настольного тенниса.	06.04.2022	Климович А.А., Кустов С.В.
14.	Участие в легкоатлетической эстафете, посвященной Дню Победы.	09.05.2022	Крайнов М.В., Кустов С.В.
15.	Участие во Всероссийских массовых соревнованиях по спортивному ориентированию «Российский Азимут».	май	Крайнов М.В.

16.	Участие в первенстве города по легкой атлетике.	май	Крайнов М.В.
17.	Традиционный легкоатлетический пробег «Орзэга-Петрозаводск».	сентябрь	Крайнов М.В.
18.	День здоровья: легкоатлетический кросс, посвященный Дню профтехобразования.	сентябрь	Крайнов М.В., Кустов С.В.
19.	Всероссийский день бега «Кросс нации».	сентябрь	Крайнов М.В., Кустов С.В.
20.	Участие в Республиканской спартакиаде молодёжи допризывного возраста.	октябрь	Климович А.А.
21.	Участие в АСБ дивизиона Карелии (девушки).	октябрь- февраль	Крайнов М.В.
22.	Товарищеский матч между студентами и преподавателями техникума, посвященный Дню рождения баскетбола.	01.12.2022	Крайнов М.В., Кустов С.В.
23.	Товарищеские спортивные встречи с партнерами техникума по игровым видам спорта.	в течение года	Крайнов М.В., Королева О.В.
24.	Проведение мероприятий в студенческих группах, направленных на пропаганду здорового образа жизни.	в течение года	Королева О.В., классные руководители
25.	Участие в Первенстве профессиональных образовательных организаций Республики Карелия: - мини-футбол - стритбол - волейбол - гиревой спорт	в течение года	Крайнов М.В., Кустов С.В.
26.	Организация работы спортивных секций для обучающихся и работников техникума: функциональное многоборье, общеукрепляющая подготовка.	в течение года	Крайнов М.В., Кустов С.В.